

# JAPONIA – SAMURAJE I SUSHI



**NAZWA:** Japonia

**NAZWA OFICJALNA:** Japonia

**STOLICA:** Tokio

**WALUTA:** Jen (JPY)

**JĘZYK:** japoński



Pachnąca kwitnącą wiśnią, uduchowiona, przywiązana do tradycji, a jednocześnie hipernowoczesna. Japonia to nie tylko tajemnicze gejsze, kolorowe origami i orientalne przysmaki, to inna rzeczywistość, której trzeba zakosztować. Kultowe miejsca i sztandarowe zabytki, takie jak Tokio, Kyoto i Nara, legendarna góra Fuji i tragiczna historia Hiroszimy pozwolą poznać i zrozumieć Kraj Wschodzącego Słońca.



# PROGRAM

Tokio □ Hakone □ Góra Fuji □ Hamamatsu □ Kioto □ Osaka □ Góra Koya □ Hiroszima  
□ Mijajima □ Nara □ Osaka

## Dzień 1.

### Warszawa - Tokio

Wylot z Warszawy.

## Dzień 2.

### Tokio

Przylot do Tokio i rozpoczęcie programu. Przejazd do hotelu, zakwaterowanie i czas wolny. Następnie wycieczka przybliżająca kulturę Japonii (metrem) z japońską ceremonią picia herbaty (w typowych japońskich kimonach). Nocleg w hotelu w Tokio.

## Dzień 3.

### Tokio

Po śniadaniu całodzienne zwiedzanie Tokio. Zobaczymy mauzoleum cesarza Meiji, twórcy współczesnej potęgi Japonii i położoną nieopodal dzielnicę handlowo rozrywkową Harajuku. Następnie tysiącletnia świątynia Asakusa oraz spacer ulicą handlową Nakamise. Na zakończenie Wschodni Ogród Pałacowy - jedyna część Pałacu Cesarskiego dostępna dla zwiedzających. Po południu powrót do hotelu. Nocleg w hotelu w Tokio.

## Dzień 4.

### Tokio

Po śniadaniu wyjazd do Nikko - historyczne miasto stanowi ważny ośrodek kultu religijnego. Zwiedzanie kompleksu świątynnego, w tym Świątyni Toshogu z pagodą z XVIII wieku, kilkoma bogato rzeźbionymi bramami, zabudowaniami gospodarczymi, biblioteką i słynną w Japonii figurką śpiącego kota. Następnie świątynia Rinnoji z Pawilonem Trzech Buddów i złożonym wizerunkiem bogini miłosierdzia Kannon oraz skarbcem. Następnie wizyta w destylarni sake. Wieczorem powrót do hotelu w Tokio.

## Dzień 5.

### Tokio - Hakone - Góra Fuji - Hamamatsu

Śniadanie w hotelu, a następnie wyjazd do Hakone i zwiedzanie wulkanicznej Doliny Owakudani\*. Następnie przejazd pod Górę Fuji (3776 m n.p.m.) - najwyższy szczyt i symbol Japonii. W centrum informacyjnym poznamy historię i geologiczną charakterystykę góry - wulkanu (ostatnia erupcja w 1708 r.). Po południu przejazd do Hamamatsu. Zakwaterowanie i nocleg.\*w przypadku aktywności wulkanicznej zamiast Doliny Owakudani zwiedzanie parku Oishi, z którego rozpościerają się widoki na Jezioro Kawaguchi i Górę Fuji.

## Dzień 6.

### Hamamatsu - Kioto - Osaka

Po śniadaniu przejazd do Kioto i zwiedzanie miasta. Zobaczymy świątynię Kinkaku-ji (Świątynia Złotego Pawilonu zwana również Rokuon-ji - Świątynią w Ogrodzie Jeleni) - budowla pochodzi z XIV wieku i początkowo stanowiła rezydencję szoguna Yoshimitsu Ashikagi, zamienioną przez jego syna w świątynię. Następnie buddyjska Świątynia Kyomizu (Czysta Woda) - wpisana na listę dziedzictwa UNESCO, założona w VIII w., obecne budynki pochodzą z XVII w. Swoją nazwę zawdzięcza wodospadowi spływającemu z pobliskich wzgórz. Następnie spacer dzielnicą gejz - Gion, założoną w średniowieczu naprzeciwko szintoistycznego sanktuarium Yasaka. Przejazd do Osaki, zakwaterowanie i nocleg.

## Dzień 7.

### Osaka

Po śniadaniu wycieczka po Osace (metrem). Zobaczymy Zamek w Osace - pochodząca z XVI w. konstrukcja jest jednym z symboli Japonii i odegrała ważną rolę w zjednoczeniu kraju w XVI w. Następnie Świątynia Shitenoji. Na koniec dzielnica Namba - centrum handlu, rozrywki i życia nocnego.

## Dzień 8.

### Osaka.

Po śniadaniu wycieczka na Górę Koya, położoną na południe od Osaki, w łańcuchu Kii, gdzie od 805 r. znajduje się siedziba ważnej sekty buddyzmu japońskiego - Shingon. Założony pierwotnie klasztor przekształcił się w ośrodek studiów religijnych i ważne miejsce pielgrzymkowe, wpisane na listę dziedzictwa UNESCO. Na Górę Koya wjedziemy autokarem. Odwiedzimy pierwszą świątynię Danjo Garan (IX w), najważniejszą świątynię buddyzmu Shingon - Kongobuji (XII w.) oraz sanktuarium i cmentarz Okunoin. Powrót do Osaki na nocleg.

## Dzień 9.

### Osaka - Hiroszima

Po śniadaniu wycieczka do Nara, dawnej stolicy Japonii z VIII w. Ze stacji kolejowej w Osace i przejazd pociągiem do Nara. To starożytne miasto szczytowy okres rozwoju przeżywało ponad 1000 lat temu. Na terenie dawnej metropolii zwiedzania parku Nara, gdzie obecnie żyją oswojone danielce (w czasach przedbuddyjskich uważane były za posłańców bogów) oraz najważniejszej w mieście świątyni Todaiji z największym na świecie miedzianym posągami siedzącego Buddy. Rzeźba waży 495 ton i mierzy 16 metrów, na jej pozłocenie zużyto 132 kg złota. Następnie

zwiedzanie świątyni Kofukui, przeniesionej w to miejsce z Kioto w 710 r. Powrót do Osaki i przejazd szybkim pociągiem (JR Shinkansen) do Hiroszimy. Transfer do hotelu, zakwaterowanie i nocleg.

## Dzień 10.

### Hiroszima

Po śniadaniu zwiedzanie miasta tramwajem - Kopuła Bomby Atomowej (dawny Pawilon Promocji Przemysłu), Park Pokoju, a w nim Dziecięcy Pomnik Pokoju, Dzwon Pokoju oraz Muzeum Bomby Atomowej z modelem miasta sprzed i po wybuchu bomby oraz licznymi eksponatami związanymi z wstrząsającym wydarzeniem, jakim było zrzućenie bomby atomowej na Hiroszimę 6 sierpnia 1945 roku. Przejazd do portu i rejs do Mijajimy. Na wyspie zwiedzanie Itsukushimy - poświęconej trzem morskimi boginiom świątyni szintoistycznej zbudowanej na platformie podtrzymywanej przez wbite w wodę pale. Kompleks stanowi perełkę architektury sakralnej z okresu Heian. Świątynię poprzedza sławna karmazynowa brama (torii), stanowiąca jedną z wizytówek Japonii. Powrót pociągiem do Hiroszimy i nocleg w hotelu.

## Dzień 11.

### Hiroszima - Osaka

Po śniadaniu przejazd szybkim pociągiem (JR Shinkansen) do Osaki. Czas wolny.

## Dzień 12.

### Osaka - Warszawa

Po śniadaniu przejazd na lotnisko Kansai, zakończenie programu i wylot do Polski. Przylot na lotnisko w Warszawie.

# OPIS KRAJU

## WJAZD I POBYT

Zniesiono obowiązek wizowy dla obywateli polskich przy wjazdach na teren Japonii do 90 dni pobytu, w celach: turystycznym, prywatnym, służbowym. Jeżeli obywatel polski udaje się do Japonii w innym celu np.: studiów, podjęcia pracy, zobowiązany jest do uzyskania wizy w japońskim urzędzie konsularnym w kraju zamieszkania. Nie ma możliwości uzyskania wizy na granicy. Przy wjeździe do Japonii wszystkie osoby powyżej 16 roku życia poddawane są procedurze imigracyjnej, która polega na pobraniu odcisków palców, fotografii twarzy oraz rozmowie z urzędnikiem imigracyjnym.

Przy wjeździe nie wymaga się biletu powrotnego albo środków na jego zakupienie, ale ich brak może mieć wpływ na decyzję o pozwoleniu na wjazd, podejmowaną przez urzędnika imigracyjnego, w przejściu granicznym.

Obywatele polscy nie mają formalnego obowiązku dysponowania określoną ilością pieniędzy na każdy dzień pobytu. Urzędnicy imigracyjni mogą poprosić o udokumentowanie posiadania środków finansowych i ocenić, czy są one wystarczające na pokrycie kosztów pobytu w Japonii, zgodnie z deklarowanym celem podróży. Cudzoziemcy, którzy nie dysponują odpowiednimi środkami finansowymi na cały okres pobytu, mogą być posądzeni o przyjazd w celach zarobkowych i urzędnik imigracyjny może nie wyrazić zgody na ich wjazd i pobyt na terytorium Japonii. Przy wjeździe bez wizy - do 90 dni - paszport powinien być ważny co najmniej 3 miesiące od daty planowanego wjazdu na terytorium Japonii. W przypadku wjazdu na podstawie wizy - odpowiednio dłużej - aby umożliwić powrót do kraju jeszcze w okresie ważności paszportu. W ważnych sytuacjach losowych można przedłużyć pobyt w Japonii ponad 90 dni, pod warunkiem złożenia odpowiedniego wniosku w urzędzie imigracyjnym w Tokio, co najmniej 10 dni przed wygaśnięciem prawa pobytu.

Nie ma obowiązku meldunkowego dla Polaków przybywających do Japonii na okres do 90 dni.

## BEZPIECZEŃSTWO

Zagrożenie przestępczością jest znikome, rzadko zdarzają się rozboje, gwałty, kradzieże, morderstwa. Należy jednak zachować ostrożność w mało uczęszczanych miejscach w nocy oraz w dzielnicach rozrywki. Młode, atrakcyjne kobiety muszą być wyczulone na propozycję pracy w charakterze hostessy (tzw. „pracodawcy” oczekują rozszerzonego zakresu usług). Należy pamiętać, że Japonia leży w strefie aktywnej sejsmicznie.

## UBEZPIECZENIE

Polisy polskich firm ubezpieczeniowych z reguły nie są honorowane. Należy sprawdzić przed przyjazdem (w biurze podróży lub firmie ubezpieczeniowej), czy wykupione ubezpieczenie jest ważne w Japonii. Trzeba też uzyskać nazwę i numer telefonu miejscowego przedstawicielstwa firmy ubezpieczeniowej.

## ZDROWIE

W Japonii nie ma zagrożeń sanitarno-epidemiologicznych. Nie wymaga się zaświadczeń o szczepieniach od osób przyjeżdżających do Japonii. Kwarantanną objęci są wyłącznie obywatele tych państw, które zostały uznane za zagrożone epidemią. Osoby cierpiące na choroby przewlekłe (np. układu krążenia) powinny wiedzieć, że zdarzają się tu zmiany ciśnienia nawet o kilkadziesiąt jednostek w ciągu dnia, a latem jest tu wyjątkowo duszno i parno. Alergicy powinni mieć na uwadze koncentrację alergenów przez cały rok (pleśni, grzybów, pyłków kwitnących roślin). Dlatego celowe jest zabranie ze sobą zapasu leków na cały okres pobytu. Warto mieć list od lekarza, w jęz. angielskim, przydatny w razie kontroli celnej. Tylko niektóre leki importowane do Japonii można kupić w American Pharmacy w Tokio, w dzielnicy Ginza. Podstawowe leki można kupić w większych sklepach. W zakresie usług medycznych panuje duża konkurencja, stąd różnice w ich cenach: koszt wizyty lekarskiej może wahać się od ok. 8 do 30 tys. JPY, doba pobytu w szpitalu kosztuje od 10 do 40 tys. JPY, plus kilka tys. JPY za wyrobienie specjalnej karty pacjenta. Zdarzenia nagłe, wymagające wezwania karetki i badania - to usługi kosztujące nawet 80 tys. JPY.

Ceny usług stomatologicznych również są zróżnicowane. Z lekarzem można porozumieć się zazwyczaj tylko w jęz. japońskim, niekiedy w jęz. angielskim. Szpitalem oferującym obsługę w języku angielskim jest St. Luke's International Hospital w Tokio, Hiroo International Clinic, a także Tokyo Medical and Surgical Clinic.

## PODRÓŻOWANIE PO KRAJU

Nie ma ograniczeń w poruszaniu się po Japonii. Sieć połączeń komunikacyjnych - autobusowych, kolejowych, lotniczych jest bardzo dobrze rozwinięta. W Tokio doskonale funkcjonuje metro i kolej. Środki transportu są szybkie i punktualne jednak większość informacji na ich temat jest w jęz. japońskim. Autostrady, drogi szybkiego ruchu, przejazdy tunelami są płatne. Parkowanie - tylko w wyznaczonych miejscach.



## INFORMACJE DLA KIEROWCÓW

Obowiązuje ruch lewostronny. Międzynarodowe prawo jazdy wydane w Polsce w oparciu o wzór określony w Konwencji Genewskiej o ruchu drogowym z 1949 jest uznawane przez tutejsze władze.

### CŁO

Towary zwolnione z cła to ubrania, artykuły toaletowe, przedmioty osobistego użytku, przedmioty potrzebne do wykonywania zawodu, podczas pobytu w Japonii. Alkohol i wyroby tytoniowe mogą bez cła wwozić osoby dorosłe, po ukończeniu 20 roku życia, w następujących ilościach: 3 butelki alkoholu - jedna butelka = ok. 760 cc, cygara - 100 szt., papierosy - 400 szt., inny rodzaj tytoniu - 500 g, 2 uncje perfum - 1 uncja = ok. 28 cc, prezenty i przedmioty osobistego użytku w ilości nie wskazującej na to, że przeznaczone są na sprzedaż, których łączna wartość - w cenach z kraju zakupu - nie przekracza 200 tys. JPY. Można wwieźć dowolną ilość pieniędzy, ale kwotę przekraczającą 1 mln JPY należy zadeklarować. Do Japonii można wwieźć zapas leków na własny użytek, na okres 2 miesięcy oraz 24 szt. paralelek, do stosowania zewnętrznego. W przypadku przekroczenia tych limitów należy skontaktować się z regionalnymi biurami do spraw zdrowia i opieki lek. (na lotniskach). Obowiązuje zakaz wwożenia żywności pochodzenia zwierzęcego - (różnego rodzaju wędlin itp. nawet, jeżeli są to produkty zakupione w sklepach bezcłowych na europejskich lotniskach), kwiatów (także ciętych), owoców, roślin i nasion. Ponadto obowiązuje bezwzględny zakaz wwożenia narkotyków, stymulantów (amfetamina, met-amfetamina), substancji psychotropowych. Nie wolno wwozić przedmiotów imitujących monety lub banknoty papierowe, a także książek, rysunków i innych przedmiotów o treści pornograficznej, broni i amunicji. To samo dotyczy przedmiotów chronionych prawem patentowym, wobec których są zastrzeżone prawa autorskie (np. projektów).

Do Japonii można wwieźć zwierzęta pod warunkiem przedstawienia ich świadectwa zdrowia, dlatego przy przekraczaniu granicy muszą być zbadane przez urzędników decydujących o konieczności kwarantanny. Zazwyczaj poddawane są jej przez 2 tygodnie, na koszt właściciela. Przewóz kotów i psów wymaga zaświadczenia o szczepieniu przeciwko wściekliźnie.

### PRZEPISY PRAWNE

Prawo japońskie jest bardzo surowe dla przemycających narkotyki, broń amunicję i materiały pornograficzne. Przedłużenie pobytu bez ważnej wizy uznawane jest za przekroczenie przepisów imigracyjnych i zagrożone karą wydalenia z Japonii na własny koszt, z zakazem wjazdu na jej terytorium przez 5 lat.

### OBYCZAJE

Japonia jest odmiennym kulturowo krajem i kieruje się odrębnymi zasadami obyczajowymi. Japończycy są narodem tolerancyjnym, należy jednak unikać niezręcznych sytuacji, respektować miejscowe zwyczaje. Właściwym gestem przy powitaniu się i pożegnaniu jest ukłon. W wielu miejscach (świątynie, restauracje, łaźnie publiczne, domy prywatne) przed wejściem do pomieszczenia należy zdjąć obuwie. Przywiązuje się tu dużą wagę do statusu poznanego człowieka, do jego wykształcenia, miejsca pracy. Stąd też ważna jest w tym kraju wizytówka. Nie ma zwyczaju dawania napiwków. Przed wejściem do metra, pociągu, autobusu należy ustawić się w kolejce osób oczekujących. Bilety do metra i pociągów JR kupuje się w automatach, zaś opłatę za jazdę autobusem uiszcza się bezpośrednio u kierowcy. Przejazd, niezależnie od długości trasy kosztuje 210 JPY. Przyjęte jest poruszanie się lewą stroną chodnika, schodów, itd.

### ŚWIĘTA

Dni wolne od pracy w 2018 r.: 1, 2, 3, 8 styczeń, 12 luty, 21 marzec, 30 kwiecień, 3, 4 maj, 16 lipiec, 11 sierpień, 17, 24 wrzesień, 8 październik, 23 listopad, 24, 31 grudzień.

### PRZYDATNE INFORMACJE

Japonia położona jest w aktywnym sejsmicznie rejonie świata, stąd powszechne zjawiska trzęsienia ziemi. Występuje tu zjawisko pory deszczowej, tajfuny, zdarza się tsunami.

- Klimat kraju jest uciążliwy latem. Jest zróżnicowany na poszczególnych wyspach. Należy stosować kremy z wysokimi filtrami UV, w celu ochrony przed agresywnym słońcem.
- Zazwyczaj na przełomie roku - mniej więcej od 29 grudnia do 3 stycznia, na przełomie kwietnia i maja, w połowie sierpnia / Zaduszki japońskie / nieczynne są banki, urzędy państwowe, większość sklepów i restauracji.
- Możliwość korzystania z kart kredytowych wydanych w Polsce jest ograniczona, można korzystać z karty VISA i MasterCard. Napotyka się na trudności przy płaceniu w niektórych sklepach.
- Pieniądze można wymieniać w bankach lub nielicznych kantorach wymiany walut okazując paszport.
- W całej Japonii woda z kranu nadaje się do picia.
- Urzędy typu poczta otwarte są do 17-tej.
- Ceny usług (różnego rodzaju np. pocztowych, naprawczych) są bardzo drogie.
- Odradza się zwiedzanie muzeów w dni świąteczne ze względu na dużą liczbę odwiedzających.
- W Japonii jest inne napięcie prądu niż w Europie - 100V prąd zmienny 50 Hz w Tokio i w rejonie Oceanu Spokojnego - nie warto zabierać ze sobą urządzeń elektrycznych, niedostosowanych do tych parametrów.
- Przydatne telefony: policja - tel.110, pogotowie ratunkowe: tel. - 119, straż poż. - tel. 119.



# TERMINY I CENY

Terminy i ceny dostępne u konsultanta Ideal Travel pod numerem telefonu 61 646 8 767 lub pod adresem [info@idealtravel.pl](mailto:info@idealtravel.pl).

Chcesz polecieć na ten program w małej grupie, ze znajomymi lub z rodziną?

Napisz do nas: [info@idealtravel.pl](mailto:info@idealtravel.pl).

**CENA: OK 11 779 PLN/OS.**

## **CENA ZAWIERA:**

zakwaterowanie w hotelach 3 \*\*\* w pokojach 2 osobowych z łazienkami i klimatyzacją • wyżywienie: śniadania w formie bufetu • przelot na trasie Warszawa-Tokio, Osaka - Warszawa z przesiadkami • opłaty lotniskowe • lokalny transport metrem lub klimatyzowanymi autokarami • opieka pilota • obsługa lokalnego przewodnika • zwiedzanie zgodnie z programem (bez biletów wstępu i dodatkowo płatnych wycieczek) • ubezpieczenie KL i NW.

## **OPŁATY DODATKOWE:**

- Dopłata do zakwaterowania w pokoju pojedynczym, albo do tańszej opcji „podróżujący samotnie” (uczestnik może być dokwaterowany do innej osoby tej samej płci) - w przypadku realizacji dokwaterowania w ramach opcji „podróżujący samotnie”, dopłata zostanie anulowana
- zniżki dla 3. osoby na dostawce.
- Dopłata do obiadowokolacji.
- Obowiązkowa opłata za wstępy do zwiedzanych obiektów, obsługa lokalnych przewodników, serwis miejscowego agenta, zwyczajowe napiwki i inne opłaty lokalne w wysokości ok. 65000 JPY na osobę jako pakiet płatny lokalnemu kontrahentowi (pilotowi) na miejscu wycieczki.

